ІНСТРУКЦІЙ ДІЙ ДЛЯ ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС ЗЕМЛЕТРУСІВ

**ДІЇ У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ ВИНИКНЕННЯ ЗЕМЛЕТРУСУ:**

1) Уважно слухайте інформацію про обстановку та інструкції про порядок дій, не користуйтеся без потреби телефоном.  
 2) Зберігайте спокій, попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям і людям похилого віку.  
 3) Навчіть дітей, як діяти під час землетрусу.  
 4) Дізнайтеся місце збору мешканців для евакуації. Завчасно вирішіть, де буде місце зустрічі вашої родини у разі евакуації.  
 5) Одягніться, візьміть документи та зберіть  найбільш необхідні речі, невеликий запас харчів на декілька днів, питну воду, медикаменти, кишеньковий ліхтарик.  
 6) Від’єднайте всі електроприлади від мережі, вимкніть газ та систему нагрівання.  
 7) Поставте на підлогу більш важкі та великі речі. Закріпіть речі, які можуть впасти і спричинити травми. Не ставте ліжко біля вікна з великим склом.  
 8) Зберігайте у зручному місці один або декілька вогнегасників.  
 9) З’ясуйте чи не знаходиться ваше житло або місце роботи під загрозою затоплення (у разі руйнування греблі), зсуву або дії іншого стихійного лиха.  
 10) Виведіть худобу на більш безпечну місцевість.

**ДІЇ ПІД ЧАС ЗЕМЛЕТРУСУ:**

1) Зберігайте спокій, уникайте паніки.  
 2) Дійте негайно, як тільки відчуєте коливання ґрунту або споруди. Головна небезпека, яка вам загрожує – це предмети і уламки, що падають.  
 3) Швидко  залишіть будинок і відійдіть від нього на відкрите місце, якщо ви знаходитесь на першому-другому поверсі.  
 4) Негайно  залишіть кутові кімнати, якщо ви перебуваєте вище другого поверху.  
 5) Перейдіть у більш безпечне місце, якщо ви знаходитесь у приміщенні. Станьте в отворі внутрішніх дверей або в кутку кімнати, подалі від вікон і важких предметів.  
 6) Якщо можливо, сховайтеся під стіл – він захистить вас від падіння важких предметів та уламків.  
 7) Не кидайтесь до сходів або до ліфта, якщо ви знаходитесь у висотній споруді вище п’ятого поверху. Вихід зі споруди буде заповнений людьми, а ліфти вийдуть з ладу.  
 8) Не запалюйте сірники, свічки й не користуйтеся запальничками під час та одразу після підземних поштовхів, оскільки може статися пожежа або вибух через витік газу, бензину чи інших легкозаймистих речовин.  
 9) Вибігайте з будинку швидко, але обережно. Остерігайтесь уламків, електричних дротів та інших джерел небезпеки.  
 10) Віддаліться від високих споруд, шляхопроводів, мостів та ліній електропередач.  
 11) Зупиніться, якщо ви їдете автомобілем, відчиніть двері та залишайтесь у машині до припинення коливань.

**ДІЇ ПІСЛЯ ЗЕМЛЕТРУСУ:**

1) Зберігайте спокій, заспокойте дітей і тих, хто отримав психічну травму в результаті землетрусу, оцініть ситуацію.  
 2) Допоможіть, по можливості, постраждалим, викличте медичну допомогу тим, хто її потребує.  
 3) Переконайтесь, що ваше житло не отримало ушкоджень. Будьте дуже обережні: може статися раптове обвалення, загрожує небезпека від витоку газу, від ліній електромереж, розбитого скла.  
 4) Перевірте зовнішнім оглядом стан мереж електро-, газо- та водопостачання.  
 5) Обов’язково кип’ятіть питну воду – вона може бути забруднена.  
 6) Перевірте чи немає загрози виникнення пожежі.  
 7) Не користуйтеся відкритим вогнем, освітленням, нагрівальними приладами, газовими плитами і не вмикайте їх до того часу, доки не будете впевнені, що немає витоку газу.  
 8) Не користуйтеся довго телефоном, окрім як для повідомлення про серйозну небезпеку.  
 9) Не поспішайте з оглядом міста, не відвідуйте зони руйнувань, якщо там не потрібна ваша допомога.  
 10) Уникайте морського узбережжя, де може виникнути небезпека від морських хвиль, спричинених сейсмічними поштовхами.  
 11) Будьте готові до повторних поштовхів. Часто вони спричиняють додаткові руйнування.  
 12) Дізнайтеся у місцевих органах державної влади адреси організацій, які відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.